

認知症予防
イベント

「今から予防！認知症」

～攻めの予防からつくる、明るい未来

認知症の高齢者は、2025年には730万人になると言われています。(厚生労働省の推計値)
家族や地域住民といった立場ですべての人が当事者となる中、発症後の対応だけでなく、
予防的な対策がもとめられています。すでに様々な取り組みが広がりはじめた認知症予防の
現状を知り、今後の展望や課題について考えます。

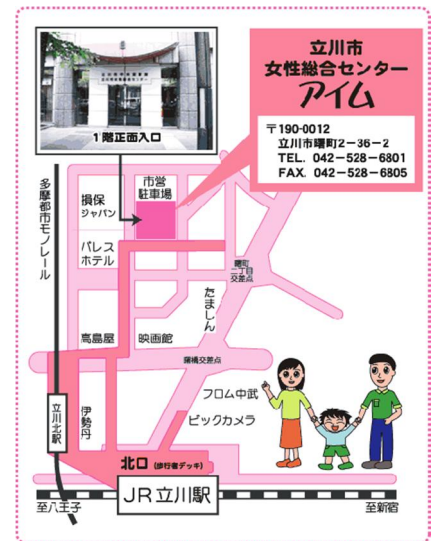
明るい、楽しい、簡単と好評の、認知症予防ダンス「だんだんダンス™」の実演も行います。

日時：2015年3月14日
14:00～16:30 (開場 13:30)

場所：立川市 女性総合センター
アイムホール (JR立川駅徒歩5分)
〒190-0012 東京都立川市曙町 2-36-2

定員：200名

参加費：無料 (事前申込不要)



第1部 講演

板垣淑子氏 NHK 大型企画開発センター チーフ・プロデューサー

1994年NHK入局。仙台局、報道局制作センター(おはよう日本番組部)、スペシャル番組センターなどを経て現職。
「ワーキングブア～働いても働いても豊かになれない」(2006年)でギャラクシー賞大賞受賞。「無縁社会～“無縁死”
3万2千人の衝撃～」では菊池寛賞受賞。

第2部 シンポジウム 「認知症にどう備え、どう向き合うべきか」

参加者：板垣淑子氏 NHK 大型企画開発センター チーフ・プロデューサー

安倍あき子氏 東京工科大学 医療保健学部 作業療法学科准教授

山田やよい氏 元社会福祉法人にんじんの会 家族会世話人

大倉久直 にんじん健康ひろば施設長 医師

コーディネーター：石川治江 特定非営利活動法人ケア・センターやわらぎ 代表理事

第3部 認知症予防「だんだんダンス™」実演



主催：特定非営利活動法人ケア・センターやわらぎ

共催：社会福祉法人にんじんの会

事務局(ケア・センターやわらぎ内)

TEL：080-3698-8027

Web：http://bit.ly/1F174Pz