

認知症予防

だんだん

ダンス

基礎講座

ストーリーのあるダンス
懐かしくてリズムカルな
音楽にのって、身体も心も
“だんだん”動き出す



第1回

10月24日(土) 13:00~17:00

第2回

11月14日(土) 9:00~13:00

募集人数 15名様

参加費用 4,800円

講座内容 だんだんダンスの基礎が習得できます

会場 ケア・センターやわらぎ 研修センター

詳細は裏面をご覧ください

お申込みお問い合わせ だんだんダンス事務局

TEL 080-3698-8027 MAIL info@dandandance.jp

URL http://dandandance.jp

認知症予防 だんだんダンス基礎講座



対象 だんだんダンスを踊れるようになりたい方

日時 第1回 10月24日(土) 13:00-17:00
第2回 11月14日(土) 9:00-13:00

場所 ケア・センターやわらぎ 研修センター
東京都立川市錦町2-6-23 小川ビル2階

「だんだん」とは、島根県の出雲弁で「ありがとう」を表す言葉です

参加費用 4,800円 研修当日に参加費をお持ちください

内容 だんだんダンスの基礎を習得することができます

講座概要	詳細
イントロダクション	<ul style="list-style-type: none">認知症予防ダンス「だんだんダンス」とはダンスの前の準備（場の整え方、注意点）
準備体操	<ul style="list-style-type: none">効果をあげるための準備体操とは説明と実施
だんだんダンス指導 スタンダード版・リハビリ版	<ul style="list-style-type: none">講師による実演動きを分解し、流れと意味をつかむロールプレイング
フィードバック	<ul style="list-style-type: none">個別の動きへのフィードバックQ&A今後の活動における注意点

アクセス



JR中央線「立川駅」南口から、または多摩都市モノレール「南立川駅」から徒歩5分。スエヒロの角を曲がってすぐです。
(オレンジ色の看板が目印です。)

申し込み方法

だんだんダンス事務局に、電話もしくはメールにてお申し込みください。申し込みは先着順となります。

メールにて申し込みをされる方は、

①名前 ②住所 ③電話番号 ④勤務先・所属団体 ⑤申込日 をご記載ください。参加確定のご連絡をさし上げた時点で、参加可能となりますのでご注意ください。

申し込みしめきり

講座の1週間前までにお申し込みください。

(第1回：10月17日 第2回：11月7日)

ただし定員に達し次第、申し込み受付を終了させていただきます。

お申し込み、お問い合わせはこちらから

特定非営利活動法人 ケア・センターやわらぎ だんだんダンス事務局

TEL 080-3698-8027

MAIL info@dandandance.jp