



毎日できる

誰でも
できる！

やって楽し
い

笑いでいっ
ぱい



初心者大歓迎

認知症予防 だんだんダンス 初級・中級講座

お一人様でも
お申込みできます。

一緒に踊ろう！いつでも、どこでも、座ったままでもレッツダンス♪

初級

「認知症予防のダンスを知りたい」「体操が好き」「楽しく動き
たい」「自分の体のためにやりたい！」

時間:60分 受講料:1,500円(税込) 場所:デイサービスセンターやわらぎ阿佐谷

中級

「効果的に認知症予防として生かしたい」「ちゃんと習ってみたい
」「地域や仲間と一緒に踊りたい」

時間:120分 受講料:3,000円(税込) 場所:デイサービスセンターやわらぎ阿佐谷

※インストラクターを目指すための上級講座もございます。

お申込みお問い合わせ

だんだんダンス事務局 (デイサービスセンターやわらぎ・阿佐谷)

杉並区成田東5-30-7 (成宗須賀神社。杉並高校近く)

JR中央線、JR総武線、東京メトロ東西線「阿佐ヶ谷」駅より徒歩15分

東京メトロ丸の内線「南阿佐ヶ谷」駅より徒歩5分

【TEL】03-5397-8030 【メール】info@dandandance.jp

だんだんダンス

検索

私たちが、楽しくご指導いたします！



開講講座スケジュール

2017年 開催日	初級講座	中級講座
9月24日（日）	14:00-15:00	15:30-17:30
10月22日（日）	10:00-11:00	12:00-14:00
11月23日（祝・木）	10:00-11:00	12:00-14:00
12月17日（日）	10:00-11:00	12:00-14:00

※ 7 日前時点で最小開講人数に届かない場合は、中止の可能性があります。

※ 上記日程以外でデイサービスでのダンス体験会もやっています。

※ 上級講座（インストラクター養成）も行っています、不定期開催ですので、お気軽に問い合わせ、ご参加ください。

申込方法・〆切

電話もしくはメールにてお申し込みください。メールにて申し込みをされる方は、①名前 ②住所 ③電話番号 ④勤務先・所属団体(任意) ⑤申込日 をご記載ください。開講 8 日前が〆切です。

場所

デイサービスセンターやわらぎ・阿佐谷

杉並区成田東5-30-7(成宗須賀神社。杉並高校近く)

JR中央線、JR総武線、東京メトロ東西線「阿佐ヶ谷」駅 徒歩15分

東京メトロ丸の内線「南阿佐ヶ谷」駅より徒歩5分

オレンジの壁が目印の少し小高い所にある一軒家です。畑もあってのんびりした雰囲気だから、楽しみにお越しくださいね。

