



毎日できる

誰でもできる!

やって楽しい

笑いでいっぱい



初心者大歓迎

認知症予防 **だんだんダンス** 初級・中級講座

お一人様でも
お申込みできます。

一緒に踊ろう！いつでも、どこでも、座ったままでもレッツダンス♪

初級

「認知症予防のダンスを知りたい」「体操が好き」「楽しく動きたい」「自分の体のためにやりたい！」

時間:60分 受講料:1,500円(税込) 場所:デイサービスセンターやわらぎ阿佐谷

中級

「効果的に認知症予防として生かしたい」「ちゃんと習ってみたい」「地域や仲間と一緒に踊りたい」

時間:120分 受講料:3,000円(税込) 場所:デイサービスセンターやわらぎ阿佐谷

※インストラクターを目指すための上級講座もございます。

お申込みお問合わせ **だんだんダンス事務局** (デイサービスセンターやわらぎ・阿佐谷)

杉並区成田東5-30-7 (成宗須賀神社。杉並高校近く)

JR中央線、JR総武線、東京メトロ東西線「阿佐ヶ谷」駅より徒歩15分

東京メトロ丸の内線「南阿佐ヶ谷」駅より徒歩5分

【TEL】03-5397-8030 【メール】info@dandandance.jp

だんだんダンス

検索

私たちが、楽しくご指導いたします！



開講講座スケジュール

2018年 開催日	初級講座	中級講座
9月30日(日)	10:00-11:00	12:00-14:00
10月28日(日)	10:00-11:00	12:00-14:00
11月25日(日)	10:00-16:00	※上級講座
12月16日(日) ※この日のみ東京・立川駅から 徒歩5分の場所になります。	10:00-11:00	12:00-14:00

- ※2019年1月以降については別途お問い合わせください。
- ※7日前時点で最小催行人数に届かない場合は、中止の可能性があります。
- ※上記日程以外でデイサービスでのダンス体験会もやっています。
- ※上級講座(インストラクター養成)は中級講座を受講された方が対象です。

申込方法・〆切

電話もしくはメールにてお申し込みください。メールにて申し込みをされる方は、①名前 ②住所 ③電話番号 ④勤務先・所属団体(任意) ⑤申込日 をご記載ください。開講7日前が〆切です。

場所

デイサービスセンターやわらぎ・阿佐谷

杉並区成田東5-30-7(成宗須賀神社。杉並高校近く)
JR中央線、JR総武線、東京メトロ東西線「阿佐ヶ谷」駅 徒歩15分
東京メトロ丸の内線「南阿佐ヶ谷」駅より徒歩5分

オレンジの壁が目印の少し小高い所にある一軒家です。畑もあってのんびりした雰囲気ですから、楽しみにお越しくださいね。

